

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

**УТВЕРЖДАЮ:  
Ректор АНО ДПО «ЦМИ»**

**А.Х. Гамбиев**

**«10» января 2022**



Дополнительная профессиональная программа повышения  
квалификации со сроком освоения 72 академических часа  
по специальностям:  
**«Сестринское дело в косметологии», «Сестринское дело»**

**Деятельность медицинской сестры косметологического  
кабинета в современных условиях**

наименование программы

Москва, 2022

## Пояснительная записка

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации **«Деятельность медицинской сестры косметологического кабинета в современных условиях»** является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения по специальностям **«Сестринское дело в косметологии»**, **«Сестринское дело»**, в дополнительном профессиональном образовании специалистов со средним профессиональным медицинским образованием.

Актуальность дополнительной профессиональной программы повышения квалификации обусловлена тем, что в условиях модернизации здравоохранения необходимо дальнейшее неуклонное повышение качества оказания медицинской помощи населению различных возрастных периодов.

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации **«Деятельность медицинской сестры косметологического кабинета в современных условиях»** разработана в соответствии с требованиями:

1. Федерального закона от 29.12.2012 № **273-ФЗ** (ред. от 07.03.2018) «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказа Министерства образования и Науки РФ от 1 июля 2013 г. № **499** "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам";
3. Федерального закона от 21.11.2011 г. № **323-ФЗ** (ред. от 03.07.2016) «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации (с изм. и доп., вступ. в силу с 03.10.2016 г.)» («Собрание законодательства Российской Федерации», 28.11.2011г., №48, ст. 6724);
4. Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № **541н** от 23.07.2010г. «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»»;
5. Приказа Минздрава РФ от 05.06.98 № **186** "О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием";
6. Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ № **176н** от 16.04.2008 «О номенклатуре специальностей специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации»;
7. Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 30 марта 2010 г. № **199н** "О внесении изменений в Номенклатуру специальностей специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения

Российской Федерации, утвержденную приказом Министерства здравоохранения и социального развития России от 16 апреля 2008 г. № 176н";

8. Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.02.2016 № **83н** «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 09.03.2016, регистрационный №41337);

9. Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 24.12.2010 № **1183н** «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи взрослому населению Российской Федерации при заболеваниях терапевтического профиля»;

10. Приказа Министерства образования и науки РФ от 3 сентября 2015 г. N **964** "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело (уровень бакалавриата)";

11. Постановления правительства РФ «Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг» от 15 августа 2013 г. N **706**;

12. Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело» (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2014 г. N **502**);

13. Профессионального стандарта 02.065 «Медицинская сестра/медицинский брат», утвержденный Министерством труда и социальной защиты РФ, от 31.07.2020 г. № **475н**;

14. Проекта профессионального стандарта «Специалист в области сестринского дела. Медицинская сестра по косметологии», разработанного Общероссийской общественной организацией «Ассоциация медицинских сестер России», город Санкт-Петербург, 2020 г.

## **1. Цель реализации программы.**

Цель дополнительной программы повышения квалификации специалистов со средним медицинским образованием по специальностям **«Сестринское дело в косметологии»**, **«Сестринское дело»** на тему: **«Деятельность медицинской сестры косметологического кабинета в современных условиях»** заключается в совершенствовании и повышении профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации, получение систематизированных теоретических знаний, умений, необходимых в профессиональной деятельности.

## **2. Планируемые результаты обучения.**

Результаты освоения программы должны соответствовать ранее полученным знаниям, а также направлены на приобретение новых профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности или совершенствования уже имеющихся знаний в вопросах сестринского дела в косметологии.

В результате освоения программы повышения квалификации слушатель должен усовершенствовать следующие знания, умения и навыки необходимые для качественного выполнения профессиональной деятельности.

### **Слушатель должен знать:**

- Систему и политику здравоохранения в Российской Федерации, правовое обеспечение профессиональной деятельности,
- Нормы медицинской этики, морали, права и профессионального общения в сестринском деле.
- Профессиональный стандарт и должностные обязанности медицинской сестры кабинета косметологии.
- Положение об организации оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология», задачи медицинской сестры по косметологии, методы эффективных коммуникаций.
- Требования к организации рабочего пространства и безопасной среды в соответствии с Санитарными правилами и нормативами, стандартами оснащения косметологического кабинета медицинской организации.
- Виды современного оборудования, приборов предназначенных для проведения косметологической коррекции покровных тканей, принципы работы и правила эксплуатации оборудования и материально-технического оснащения косметологического кабинета.
- Порядок получения, учета, хранения и применения лекарственных препаратов, этилового спирта, спиртосодержащих препаратов, медицинских изделий,

разрешённых к применению в косметологии в соответствии с нормативными документами.

- Порядок получения и правила оформления информированного согласия пациента на медицинское вмешательство.
- Процесс адаптации человека к условиям острого и хронического заболевания, физические и психологические характеристики пациентов разных возрастных групп, лиц с частичной или полной утратой способности к общению, передвижению, самообслуживанию.
- Порядок проведения доврачебного функционального обследования пациента перед проведением косметологических процедур.
- Подходы и методы многоуровневой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (ИСМП) по профилю косметология.
- Санитарно - эпидемиологические правила и нормативы (санитарные правила) медицинской организации хирургического профиля, современные меры индивидуальной защиты медицинского персонала и пациентов от инфицирования в процессе медицинской помощи.
- Санитарные правила обращения с медицинскими отходами, комплекс экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинского персонала.
- Профессиональные риски, вредные и опасные производственные факторы в отделении косметологии медицинской организации, требования охраны труда, противопожарной безопасности в соответствии с нормативными правовыми документами.

#### **Слушатель должен уметь:**

- Получать и передавать информацию по вопросам оказания медицинской помощи, проведения процедур косметологической коррекции, использовать технологии эффективных коммуникаций с пациентами.
- Организовать рабочее пространство в косметологическом кабинете (процедурном, манипуляционном) в соответствии с нормативными требованиями.
- Проверять исправность и готовность к работе аппаратуры, инструментария, расходных материалов.
- Обеспечивать получение, учет, хранение лекарственных препаратов, этилового спирта, медицинских изделий, подготовку к применению в установленном порядке.
- Осуществлять контроль за соблюдением сроков годности препаратов (средств, продуктов) применяемых для ухода за кожей, покровными тканями.

- Предоставлять пациенту информацию о предстоящей косметологической процедуре, получать и оформлять согласие пациента на проведение медицинского вмешательства.
- Проводить доврачебное функциональное обследование пациента, определять функциональные возможности пациента, зависимость от посторонней помощи в осуществлении самообслуживания, перемещения и общения.
- Проводить опрос, измерять и интерпретировать показатели жизнедеятельности пациента перед косметологической процедурой в установленном порядке.
- Проводить подготовку пациента к лечебным и (или) диагностическим процедурам, оперативным вмешательствам по назначению врача.
- Применять меры защиты пациентов и медицинского персонала от инфицирования при различных медицинских технологиях, соблюдать принцип индивидуальной изоляции, соблюдать правила асептики и антисептики.
- Соблюдать санитарно-противоэпидемический режим кабинетов (отделений) хирургического профиля, проводить комплекс мероприятий по дезинфекции и стерилизации технических средств и инструментов.
- Соблюдать санитарные правила при обращении с медицинскими отходами в местах их образования, проводить экстренные профилактические мероприятия при возникновении аварийных ситуаций.
- Соблюдать требования и нормативы охраны труда и противопожарной безопасности в отделении косметологии.
- Использовать установленные правила и процедуры профессиональных коммуникаций медицинской сестры по косметологии в интересах пациента.
- Рационально организовать рабочее пространство в кабинете косметологии.
- Обеспечивать инфекционную безопасность и безопасную больничную среду.
- Проводить осмотр покровных тканей пациента.
- Выполнять инвазивные процедуры косметологической коррекции нарушений и дефектов покровных тканей в соответствии со стандартами медицинских услуг (самостоятельно и/или совместно с врачом).
- Выполнять неинвазивные косметологические процедуры.
- Выполнять физиотерапевтические процедуры косметологической коррекции.
- Выполнять процедуры косметического массажа лица и тела.
- Выполнять процедуры косметологического ухода за кожей волосистой части головы и волосами.

- Выполнять аппаратную обработку ногтевых пластинок.
- Выполнять процедуры криотерапии и криодеструкции.
- Проводить контроль и оценку состояния пациента во время проведения косметологических процедур.
- Оказывать первую и доврачебную медицинскую помощь при неотложных состояниях, электротравмах и других осложнениях, возникающих во время косметологических процедур и манипуляций.
- Заполнять формы учета и отчетности на бумажном и/или электронном носителе в установленном порядке.

**Слушатель должен владеть навыками:**

- Профессионального взаимодействия с врачом косметологом, работниками отделения, медицинской организации и другими службами в интересах пациента.
- Подготовительных работ по проведению процедур косметологической коррекции.
- Проведения доврачебного осмотра покровных тканей пациента.
- Выполнения процедур косметологической коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей.
- Выполнения косметических процедур ухода за кожей волосистой части головы и волосами.
- Выполнения процедур косметического массажа лица и тела.
- Контроля состояния пациента во время процедур косметологической коррекции.
- Выдачи рекомендаций по уходу за покровными тканями организма.
- Обучения пациентов необходимым гигиеническим навыкам.
- Навыками оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях и травмах.
- Навыками оказания медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях.
- Навыками взаимодействия с членами профессиональной бригады и добровольными помощниками в условиях чрезвычайных ситуаций.
- Навыками ведения утвержденной медицинской документации.

**В результате освоения дополнительной программы повышения квалификации у слушателя совершенствуются следующие компетенции и трудовые функции:**

**Универсальные компетенции:**

**УК.1.** Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях, нести за них ответственность;

**УК.2.** Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями;

**УК.3.** Брать на себя ответственность за работу подчиненных членов команды и результат выполнения заданий;

**УК.4.** Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия;

**УК.5.** Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку;

**УК.6.** Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

#### **Общепрофессиональные компетенции:**

**ОПК.1** – руководствоваться нормативными документами в сфере здравоохранения, трудового законодательства РФ;

**ОПК.2** – быть готовым к смене технологий при проведении профессиональной деятельности, заниматься самообразованием и повышением квалификации;

**ОПК.3** – использовать юридические механизмы защиты прав и законных интересов, как медицинских работников, так и пациентов;

**ОПК.4** – применять возможности современных информационных технологий для решения профессиональных задач;

**ОПК.5** – способность и готовность выполнять мероприятия по соблюдению санитарно-противоэпидемического режима организаций, осуществляющих медицинскую деятельность.

#### **Профессиональные компетенции:**

**ПК.1** – оказание медицинской помощи по косметологии в объеме сестринских вмешательств в соответствии с порядками и стандартами;

**ПК.2** – готовность выполнять алгоритмы проведения косметологической процедуры;

**ПК.3** – подготовка медицинских кабинетов, изделий медицинского назначения, косметологических средств, препаратов и аппаратуры к проведению процедуры;

**ПК.4** – контроль за своевременностью проведения всех этапов процедуры;

**ПК.5** – обеспечение инфекционной безопасности в отношении: пациента, медицинских работников, окружающей среды при проведении косметологических процедур;

**ПК.6** – обеспечение зависимых сестринских вмешательств;

**ПК.7** – подготовка пациента к косметологической процедуре;



**ПК.8** – проведение количественного учета используемых изделий медицинского назначения;

**ПК.9** – подготовка и контроль эксплуатации аппаратуры, находящейся в косметологическом кабинете;

**ПК.10** – ведение медицинской документации.

#### **Трудовые функции:**

**A/5.** Оказание медицинской помощи и осуществление специализированного медицинского ухода и наблюдения за пациентами по профилю «Сестринское дело в косметологии»;

**A/01.5.** Проведение подготовительных работ к косметологическим процедурам;

**A/02.5.** Выполнение медицинских процедур косметологической коррекции изменений покровных тканей и наблюдение за состоянием пациентов;

**A/03.5.** Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала;

**A/04.5.** Оказание медицинской помощи в экстренной форме;

**A/05.5.** Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи населению в условиях чрезвычайных ситуаций на догоспитальном этапе.

### 3. Содержание программы:

#### 3.1. Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«Деятельность медицинской сестры косметологического кабинета в современных  
условиях»

**Цель:** совершенствование общих и профессиональных компетенций специалистов со средним медицинским образованием по профилю работы.

**Категория слушателей:** специалисты со средним профессиональным образованием, имеющие сертификат или свидетельство об аккредитации (диплом о профессиональной переподготовке) по специальностям «Сестринское дело в косметологии», «Сестринское дело».

**Срок обучения:** 72 часа.

**Форма обучения:** заочная, с применением электронного обучения дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практика/ семинар	
1.	Организационно-правовые и информационные основы профессиональной деятельности медицинской сестры косметологического кабинета.	4	4	-	-
2.	Проведение подготовительных работ к косметологическим процедурам сестринским персоналом.	14	14	-	-
3.	Участие медицинской сестры косметологического кабинета в профилактическом и лечебно-диагностическом процессах.	18	18	-	-
4.	Выполнение медицинских процедур косметологической коррекции изменений покровных тканей и наблюдение за состоянием пациентов сестринским персоналом.	24	24	-	-
5.	Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях.	10	10	-	-
6.	<b>Итоговая аттестация</b>	2	-	-	Тестовый контроль
<b>ИТОГО</b>		<b>72</b>	<b>70</b>	<b>-</b>	<b>2</b>

### 3.2. Учебно-тематический план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«Деятельность медицинской сестры косметологического кабинета в современных  
условиях»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего, час.	В том числе	
			Лекции	Практические и лабораторные занятия
1	2	3	4	5
<b>1.</b>	<b>Организационно-правовые и информационные основы профессиональной деятельности медицинской сестры косметологического кабинета.</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>
1.1.	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. Охрана здоровья граждан РФ.	2	2	-
1.2.	Психологические аспекты деятельности специалистов со средним медицинским образованием	2	2	-
<b>2.</b>	<b>Проведение подготовительных работ к косметологическим процедурам сестринским персоналом.</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>-</b>
2.1.	Организация рабочего пространства и безопасной больничной среды в косметологическом кабинете (процедурном, манипуляционном) и других помещениях с асептическим режимом.	2	2	-
2.2.	Подготовка к работе аппаратуры, приборов, инструментов, расходных материалов для проведения планируемых косметологических процедур.	4	4	-
2.3.	Проведение подготовки пациента к осмотру	4	4	-

	врачом, к исследованиям, процедурам и другим инвазивным медицинским вмешательствам.			
2.4.	Проведение доврачебного функционального обследования пациента перед косметологической процедурой.	4	4	-
<b>3.</b>	<b>Участие медицинской сестры косметологического кабинета в профилактическом и лечебно-диагностическом процессах.</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>-</b>
3.1.	Выявление показаний и противопоказаний на момент проведения процедуры косметологической коррекции покровных тканей.	2	2	-
3.2.	Выполнение процедур косметологической коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей по назначению врача-косметолога с целью профилактики, лечения и реабилитации пациентов.	4	4	-
3.3.	Выполнение неинвазивных косметологических процедур по назначению врача-косметолога.	4	4	-
3.4.	Ассистирование врачу при выполнении инвазивных косметологических процедур по назначению врача-косметолога.	4	4	-
3.5.	Наружное применение лекарственных препаратов при оказании медицинской помощи по профилю косметология по назначению врача-косметолога.	4	4	-
<b>4.</b>	<b>Выполнение медицинских процедур косметологической коррекции изменений покровных тканей и наблюдение за состоянием пациентов</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>-</b>

	<b>сестринским персоналом.</b>			
4.1.	Выполнение косметологических процедур с использованием аппаратных методов лечения по назначению врача-косметолога.	4	4	-
4.2.	Выполнение процедур диагностики состояния кожи волосистой части головы по назначению врача-косметолога.	4	4	-
4.3.	Выполнение процедур медицинского массажа лица, шеи, области декольте и воротниковой зоны по назначению врача-косметолога.	4	4	-
4.4.	Наблюдение, контроль и оценка состояния и ощущений пациента во время проведения процедур косметологической коррекции покровных тканей, информирование врача-косметолога.	4	4	-
4.5.	Гигиенические рекомендации пациентам по предупреждению заболеваний, профилактике преждевременного старения и инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата.	4	4	-
4.6.	Обучение пациента необходимым гигиеническим навыкам ухода за кожей, ногтями, волосами.	4	4	-
<b>5.</b>	<b>Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях.</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>-</b>
5.1.	Оказание доврачебной медицинской помощи при осложнениях, реакциях, возникающих во время проведения процедур косметологической коррекции покровных тканей.	2	2	-
5.2.	Проведение первичного осмотра и оценка состояния пациента (пострадавшего), оценка	2	2	-

	безопасности окружающей среды.			
5.3.	Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания).	2	2	-
5.4.	Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий в соответствии с алгоритмами оказания доврачебной медицинской помощи в экстренной форме.	2	2	-
5.5.	Проведение мероприятий по поддержанию жизнедеятельности организма пациента (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой медицинской помощи.	2	2	-
<b>6.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>		<b>2</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>72</b>	<b>70</b>	<b>2</b>

### 3.3. Календарный учебный график

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«Деятельность медицинской сестры косметологического кабинета в современных  
условиях»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Календарный период (дни цикла)
<b>1.</b>	<b>Организационно-правовые и информационные основы профессиональной деятельности медицинской сестры косметологического кабинета.</b>	<b>4</b>	<b>с 1 по 3 день цикла</b>
1.1.	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. Охрана здоровья граждан РФ.	2	
1.2.	Психологические аспекты деятельности специалистов со средним медицинским образованием	2	
<b>2.</b>	<b>Проведение подготовительных работ к косметологическим процедурам сестринским персоналом.</b>	<b>14</b>	
2.1.	Организация рабочего пространства и безопасной больничной среды в косметологическом кабинете (процедурном, манипуляционном) и других помещениях с асептическим режимом.	2	
2.2.	Подготовка к работе аппаратуры, приборов, инструментов, расходных материалов для проведения планируемых косметологических процедур.	4	
2.3.	Проведение подготовки пациента к осмотру врачом, к исследованиям, процедурам и другим инвазивным медицинским вмешательствам.	4	
2.4.	Проведение доврачебного функционального обследования пациента перед косметологической процедурой.	4	
<b>3.</b>	<b>Участие медицинской сестры косметологического</b>	<b>18</b>	

	<b>кабинета в профилактическом и лечебно-диагностическом процессах.</b>		<b>цикла</b>
3.1.	Выявление показаний и противопоказаний на момент проведения процедуры косметологической коррекции покровных тканей.	2	
3.2.	Выполнение процедур косметологической коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей по назначению врача-косметолога с целью профилактики, лечения и реабилитации пациентов.	4	
3.3.	Выполнение неинвазивных косметологических процедур по назначению врача-косметолога.	4	
3.4.	Ассистирование врачу при выполнении инвазивных косметологических процедур по назначению врача-косметолога.	4	
3.5.	Наружное применение лекарственных препаратов при оказании медицинской помощи по профилю косметология по назначению врача-косметолога.	4	
<b>4.</b>	<b>Выполнение медицинских процедур косметологической коррекции изменений покровных тканей и наблюдение за состоянием пациентов сестринским персоналом.</b>	<b>24</b>	<b>с 7 по 10 день цикла</b>
4.1.	Выполнение косметологических процедур с использованием аппаратных методов лечения по назначению врача-косметолога.	4	
4.2.	Выполнение процедур диагностики состояния кожи волосистой части головы по назначению врача-косметолога.	4	
4.3.	Выполнение процедур медицинского массажа лица, шеи, области декольте и воротниковой зоны по назначению врача-косметолога.	4	
4.4.	Наблюдение, контроль и оценка состояния и ощущений пациента во время проведения процедур косметологической коррекции	4	



	покровных тканей, информирование врача-косметолога.		
4.5.	Гигиенические рекомендации пациентам по предупреждению заболеваний, профилактике преждевременного старения и инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата.	4	
4.6.	Обучение пациента необходимым гигиеническим навыкам ухода за кожей, ногтями, волосами.	4	
<b>5.</b>	<b>Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях.</b>	<b>10</b>	<b>с 11 по 12 день цикла</b>
5.1.	Оказание доврачебной медицинской помощи при осложнениях, реакциях, возникающих во время проведения процедур косметологической коррекции покровных тканей.	2	
5.2.	Проведение первичного осмотра и оценка состояния пациента (пострадавшего), оценка безопасности окружающей среды.	2	
5.3.	Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)).	2	
5.4.	Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий в соответствии с алгоритмами оказания доврачебной медицинской помощи в экстренной форме.	2	
5.5.	Проведение мероприятий по поддержанию жизнедеятельности организма пациента (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой медицинской помощи.	2	
<b>6.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>12 день цикла</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>72</b>	<b>12</b>

### **3.3. Содержание материала программы:**

#### **Модуль 1. Организационно-правовые и информационные основы профессиональной деятельности медицинской сестры косметологического кабинета.**

Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. Охрана здоровья граждан РФ. Психологические аспекты деятельности специалистов со средним медицинским образованием в сфере сестринской деятельности в косметологии.

#### **Модуль 2. Проведение подготовительных работ к косметологическим процедурам сестринским персоналом.**

Организация рабочего пространства и безопасной больничной среды в косметологическом кабинете (процедурном, манипуляционном) и других помещениях с асептическим режимом. Подготовка к работе аппаратуры, приборов, инструментов, расходных материалов для проведения планируемых косметологических процедур. Получение, учет и хранение лекарственных препаратов, инфузионных сред, этилового спирта, медицинских изделий, разрешённых к применению в косметологии в установленном порядке. Получение добровольного информированного согласия пациента на проведение медицинского вмешательства. Проведение подготовки пациента к осмотру врачом, к исследованиям, процедурам и другим инвазивным медицинским вмешательствам. Проведение доврачебного функционального обследования пациента перед косметологической процедурой. Проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Обеспечение личной и общественной безопасности при обращении с медицинскими отходами. Проведение дезинфекции использованного оборудования, оснащения косметологических процедур. Соблюдение требований охраны труда и противопожарной безопасности в отделении (кабинете) косметологии.

#### **Модуль 3. Участие медицинской сестры косметологического кабинета в профилактическом и лечебно-диагностическом процессах.**

Обеспечение исходного положения пациента для проведения косметологической процедуры. Выявление показаний и противопоказаний на момент проведения процедуры косметологической коррекции покровных тканей. Выполнение процедур косметологической коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей по назначению врача-косметолога с целью профилактики, лечения и реабилитации пациентов. Выполнение неинвазивных косметологических процедур по назначению врача-косметолога. Ассистирование врачу при выполнении инвазивных косметологических процедур по назначению врача-косметолога. Наружное

применение лекарственных препаратов при оказании медицинской помощи по профилю косметология по назначению врача-косметолога.

#### **Модуль 4. Выполнение медицинских процедур косметологической коррекции изменений покровных тканей и наблюдение за состоянием пациентов сестринским персоналом.**

Выполнение косметологических процедур с использованием аппаратных методов лечения по назначению врача-косметолога. Выполнение процедур диагностики состояния кожи волосистой части головы по назначению врача-косметолога. Выполнение косметологических процедур лечения волос по назначению врача-косметолога. Выполнение процедур медицинского массажа лица, шеи, области декольте и воротниковой зоны по назначению врача-косметолога. Наблюдение, контроль и оценка состояния и ощущений пациента во время проведения процедур косметологической коррекции покровных тканей, информирование врача-косметолога. Гигиенические рекомендации пациентам по предупреждению заболеваний, профилактике преждевременного старения и инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата. Обучение пациента необходимым гигиеническим навыкам ухода за кожей, ногтями, волосами.

#### **Модуль 5. Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях.**

Оказание доврачебной медицинской помощи при осложнениях, реакциях, возникающих во время проведения процедур косметологической коррекции покровных тканей.

Проведение первичного осмотра и оценка состояния пациента (пострадавшего), оценка безопасности окружающей среды. Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)). Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий в соответствии с алгоритмами оказания доврачебной медицинской помощи в экстренной форме. Проведение мероприятий по поддержанию жизнедеятельности организма пациента (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой медицинской помощи.

#### **4. Материально–технические условия реализации программы (ДПО и ЭО)**

Обучение проводится с применением системы дистанционного обучения, которая предоставляет неограниченный доступ к электронной информационно – образовательной среде, электронной библиотеке образовательного учреждения из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Электронная информационно–образовательная среда обеспечивает:

- доступ к учебным программам, модулям, издания электронных библиотечных систем и электронным образовательным ресурсам;
- фиксацию хода образовательного процесса, результатов промежуточной аттестации и результатов освоения дополнительной профессиональной программы;
- проведение всех видов занятий, процедур оценки результатов обучения, дистанционных образовательных технологий;
- формирование электронного портфолио обучающегося, в том числе сохранение работ обучающегося, рецензий и оценок на эти работы со стороны любых участников образовательного процесса;
- взаимодействие между участниками образовательного процесса, посредством сети «Интернет»;
- идентификация личности при подтверждении результатов обучения осуществляется с помощью программы дистанционного образования института, которая предусматривает регистрацию обучающегося, а так же персонифицированный учет данных об итоговой аттестации.

#### **5. Организационно-педагогические условия реализации программы**

Реализация настоящей дополнительной профессиональной программы повышения квалификации обеспечивается высококвалифицированными педагогическими и научно-педагогическими кадрами, имеющими достаточный опыт работы в области профессиональной деятельности, соответствующей направленности образовательной программы, состоящими в штате АНО ДПО «Центральный многопрофильный институт». Учебный процесс осуществляется в системе дистанционного обучения АНО ДПО «Центральный многопрофильный институт», доступ к которой возможен с любого персонального компьютера, независимо от места нахождения слушателя. В СДО размещаются учебно-методические материалы, электронные образовательные ресурсы (лекционный материал (текстовый формат), ссылки на основную и дополнительную литературу, тесты для самопроверки. Все слушатели имеют возможность использования ресурсов электронной библиотеки института.

## **б. Учебно – методическое обеспечение программы**

### **Рекомендованная литература:**

1. Белова Н.Б., Белова И.Н., Григорьева Я.А. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль: учеб.-метод. пособие. - Тюмень, 2016. - 91 с.
2. Белова Н.Б., Губина Э.А., Григорьева Я.А. ВИЧ-инфекция: учеб. модуль. - Тюмень, 2015. – 25 с.
3. Гринь А.Ф. Организация здравоохранения: метод. пособие. Тюмень, 2015 – 145 с.
4. Сеногноева А.Н. Профилактическая медицина: учеб.-метод. пособие. Тюмень, 2015 – 54 с.
5. Чернецова Н.А., Сеногноева А.Н. Возрастная психология: учеб.-метод. пособие. Тюмень, 2016. – 44 с.
6. Чернецова С.Н., Боровикова Е.В. Неотложная помощь при чрезвычайных ситуациях и в клинике внутренних болезней: учеб.-метод. пособие, Тюмень, 2016. – 75 с.
7. Яблочкин А.А. Организация медицинского обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях: учеб.-метод. пособие. Тюмень, 2012 – 14 с.
8. Национальный стандарт РФ. ГОСТ Р 52623.3 Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода. Москва, 2015.
9. Национальный стандарт РФ. ГОСТ Р 52623.4 Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств. Москва, 2015.
10. Общероссийская общественная организация «Ассоциация медицинских сестер России». Методические рекомендации по обеспечению периферического венозного доступа. РАМС, Санкт-Петербург, 2011. – 24 с.
11. Горбунов Н.Ю. Травматические повреждения: учеб.-метод. пособие. Тюмень, 2015 – 36 с.
12. Горбунов Н.Ю. Десмургия: метод. пособие. Тюмень, 2010 – 6 с.
13. Белова Н.Б., Епанчинцева Т.И. Лекарствоведение: учеб.-метод. пособие. Тюмень, 2015. – 90 с.
14. Белова Н.Б., Епанчинцева Т.И. Взаимодействие лекарственных средств: учеб.-метод. пособие. Тюмень, 2015. – 53 с.
15. Белова Н.Б. Анатомия: учеб.- метод. пособие. Тюмень, 2016 – 75 с.

16. Обуховец, Тамара Павловна. Основы сестринского дела [Текст]: учебное пособие студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования, обучающихся в медицинских училищах и колледжах. Ч. 1. Теория сестринского дела. Ч.
17. Практика сестринского дела / Т. П. Обуховец, О. В. Чернова ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина. - Изд. 16-е, стер. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2011. - 766 с.: ил., табл.; 21 см. - (Медицина для вас). - Библиогр.: с. 755-757. - ISBN 978-5-222-18320-5 (в пер.).
18. Манипуляции в сестринском деле [Текст]: [учеб. пособие] / Л. И. Андрушко, Г. А. Бурда, И. А. Гегель [и др.]; ред. А. Г. Чиж. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2008. - 318с. - (Медицина). - 4000 экз. - ISBN 978-5-222-12899-2.

## **7. Оценка качества освоения программы**

Оценка качества освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации слушателями включает промежуточную аттестацию в форме самостоятельной работы, тестов. Освоение программы завершается итоговой аттестацией по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации посредством проведения экзамена и выявляет теоретическую подготовку слушателя в соответствии с целями и содержанием программы. Слушатель считается аттестованным, если имеет положительные оценки (3,4 или 5) по всем разделам программы, выносимым на экзамен.

## **8. Форма итоговой аттестации**

По итогам освоения образовательной программы проводится итоговая аттестация в форме итогового тестирования.

Итоговая аттестация проводится в форме автоматизированного теста. Тест состоит из заданий с кратким ответом: задания на выбор и запись правильных ответов из предложенного перечня ответов, за выполнение автоматизированного теста количество правильных ответов в процентах от 100%.

Лицам, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ о повышении квалификации. Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы повышения квалификации и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении (периоде обучения) по установленному образцу.

## **Критерии оценивания**

Оценка «отлично» выставляется слушателю в случае 90-100% правильных ответов теста.

Оценка «хорошо» выставляется слушателю в случае, 80-89% правильных ответов теста.

Оценка «удовлетворительно» выставляется слушателю в случае 65-79% правильных ответов теста.

## **9. Оценочные материалы**

Комплект оценочных средств состоит из оценочных средств для итоговой аттестации по профессиональным модулям. Оценочными материалами являются автоматизированные тесты. Тесты состоят из заданий с кратким ответом: задания на выбор и запись правильных ответов из предложенного перечня ответов.

**Примерные тестовые вопросы для итогового тестирования по ДПП ПК  
«Деятельность медицинской сестры косметологического кабинета в современных  
условиях»:**

Выбрать один правильный ответ.

**Вопрос 1.** Какой слой кожи относится к эпидермису:

№ 1. Сосочковый;

№ 2. Сетчатый;

№ 3. Зернистый;

Ответ 3.

**Вопрос 2**

К придаткам кожи не относится:

№ 1. сальные железы;

№ 2. тельца Фаттер-Паччини;

№ 3. Волосы;

№ 4. потовые железы;

Ответ 2.

**Вопрос 3.** Потовые железы имеют:

№ 1. трубчатое строение;

№ 2. альвеолярное строение;

Ответ 1.

**Вопрос 4.** Сальные железы отсутствуют:

№ 1. на коже груди;

№ 2. на ладонях;

№ 3. в подмышечных впадинах;

№ 4. в области гениталий;

Ответ 2.

**Вопрос 5.** Болевые нервные окончания находятся:

№ 1. в дерме;

№ 2. в подкожной жировой клетчатке;

№ 3. в эпидермисе;

Ответ 3.

**Вопрос 6.** Апокриновые потовые железы отсутствуют:

№ 1. в подмышечных впадинах;

№ 2. на ладонях;

№ 3. в области молочных желез;



№ 4. в области гениталий;

Ответ 2.

**Вопрос 7.** Мимические мышцы прикрепляются:

№ 1. только к костям;

№ 2. к костям и коже;

№ 3. только к коже;

Ответ 2.

**Вопрос 8.** На какой вид медицинской деятельности должны быть лицензия у клиники, в которой имеет право работать медицинская сестра по косметологии:

№ 1. Дерматовенерология;

№ 2. Косметология;

№ 3. Физиотерапия;

№ 4. сестринское дело в косметологии;

Ответ 4

**Вопрос 9.** Наружная сонная артерия кровоснабжает:

№ 1. лобную долю головного мозга;

№ 2. кости черепа и мягкие ткани;

№ 3. область затылка;

Ответ 2

**Вопрос 10.** Лицевая артерия отходит от:

№ 1. внутренней сонной артерии;

№ 2. наружной сонной артерии;

№ 3. подключичной артерии;

Ответ 2

**Вопрос 11.** Себорея способствует развитию всех перечисленных ниже заболеваний, за исключением:

№ 1. вульгарных угрей;

№ 2. Розацеа;

№ 3. себорейного дерматита;

№ 4. Ринофимы;

№ 5. Ксантелазмы;

Ответ 5

**Вопрос 12.** Какие документы, из перечисленных, подтверждают законность обращения лекарственных средств:

№ 1. сертификат соответствия;

№ 2. рецепт врача;

№ 3. свидетельство о государственной регистрации;

Ответ 3.

**Вопрос 13.** Какие документы, из перечисленных, подтверждают законность обращения медицинских изделий:

№ 1. сертификат соответствия;

№ 2. инструкция по эксплуатации;

№ 3. свидетельство о государственной регистрации;

Ответ 3.

**Вопрос 14.** Периоральный дерматит (помимо периоральной зоны) может локализоваться на коже следующих участков, кроме:

№ 1. носогубной складки;

№ 2. подбородка и шеи;

№ 3. Щек;

№ 4. периорбитальной области и лба, переносицы;

№ 5. ушных раковин и волосистой части головы;

Ответ 5.

**Вопрос 15.** Розацеа характеризуется всем перечисленным, кроме:

№ 1. Эритемы;

№ 2. Пустул;

№ 3. локализации в зоне бабочки на лице;

№ 4. Телеангиэктазий;

№ 5. Комедонов;

Ответ 5.

**Вопрос 16.** В каких случаях с пациентом подписывается информированное согласие:

№ 1. при оказании любой медицинской услуги;

№ 2. при использовании инъекционных методик;

№ 3. при использовании лазерных методик;

Ответ 1.

**Вопрос 17.** Что такое медицинская технология:

№ 1. описание болезни;

№ 2. описание способа введения препарата;

№ 3. комплекс мероприятий, включающих методы лечения, препараты или медицинское оборудование, который осуществляется врачом при лечении определенного заболевания;

Ответ 3.

**Вопрос 18.** Отсутствие какого документа у клиники не позволит медицинской сестре по косметологии в дальнейшем подтвердить свой медицинский стаж:

№ 1. штатного расписания;

№ 2. преискуранта на оказание медицинских услуг;

№ 3. лицензии на медицинскую деятельность;

Ответ 3.

**Вопрос 19.** К какому классу опасности относятся материалы и инструменты, предметы, загрязненные кровью и/или другими биологическими жидкостями:

№ 1. класс Б (эпидемиологически опасные отходы);

№ 2. класс В (чрезвычайно эпидемиологически опасные отходы);

№ 3. класс А (эпидемиологически безопасные отходы, по составу приближенные к ТБО).

Ответ 1.

**Вопрос 20.** Вульгарные угри представляют собой гнойное воспаление:

№ 1. сальной железы;

№ 2. волосяного фолликула;

№ 3. сальной железы и волосяного фолликула.

Ответ 3.